



SOPHI
Zollernalb e.V.



Tagesstätte

Gemeinschaft erleben
und Freizeit gestalten

Die Tagesstätte ist eine offene Kontakt- und Beratungsstelle, die Menschen mit psychischer Erkrankung Begegnungsmöglichkeiten und Tagesstruktur bietet.

- Begegnung und Austausch mit anderen Besucher:innen, ohne dass Probleme im Vordergrund stehen müssen
- Beschäftigung bei regelmäßig stattfindenden Kreativangeboten, gemeinsamen Spielerunden, Cafétreffs und Entspannungsangeboten
- Mitwirkung bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, z.B. Planung und Zubereitung täglicher gemeinsamer Mahlzeiten
- Bewegung mit regelmäßigen sportlichen Angeboten, Ausflügen und kulturellen Unternehmungen
- Bei Bedarf Beratung durch unsere Fachkräfte





Die Teilnahme an den Angeboten der Tagesstätte ist in der Regel kostenlos. Für einzelne Angebote wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Mittagstisch:

Täglich um 12:00 Uhr gibt es ein selbstzubereitetes Mittagessen (nur nach vorheriger Anmeldung)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 10:00 bis 16:00 Uhr

Einzelne Gruppenangebote finden außerhalb der genannten Öffnungszeiten statt. Kommen Sie gerne vorbei, die Mitarbeitenden und viele Besucher:innen sind für alle weiteren Fragen offen. Die aktuellen Gruppenangebote finden Sie auf unserer Homepage.

Eine Anmeldung für den offenen Treffpunkt Tagesstätte ist **nicht erforderlich**.



SOPHI
Zollernalb e.V.



Schwanenstraße 19
72336 Balingen
Tel. 07433 / 99810-11
info@sophi-zak.de
www.sophi-zak.de

Mitglied im Deutschen
Paritätischen Wohlfahrtsverband

