SOPHI
Zollernalb e.V.



Soziotherapie

eine Krankenkassenleistung für
Menschen mit psychischer Erkrankung

Soziotherapie – Was ist das?

Soziotherapie ist eine ambulante therapeutische Leistung, die von den Krankenkassen finanziert wird.

Sie richtet sich an chronisch psychisch kranke Menschen, die besser und selbständiger mit ihrer Erkrankung umgehen und leben wollen.

Verordnet wird eine Soziotherapie von Fachärzt:innen für Psychiatrie oder Neurologie, sowie von Psychologischen Psychotherapeut:innen.

Ziele

- Verkürzung oder Vermeidung von Klinikaufenthalten
- Sicherung der fachärztlichen Betreuung
- Stärkung von sozialen Kompetenzen, Selbständigkeit und Motivation
- Verständnis für den Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Erschließung weiterer ambulanter Hilfsangebote
- Psychische Stabilisierung

Leistungen

- Einzelgespräche
- Hausbesuche im Bedarfsfall
- Hilfe in Krisen
- Koordination ärztlicher und anderer sozialer Hilfen

Sie wollen erstmalig ein Beratungsgespräch mit uns vereinbaren?

So erreichen Sie uns:

Standort Balingen
Schwanenstraße 19 · 72336 Balingen · Tel. 07433/99810019

Standort Albstadt-Ebingen
Sigmaringer Straße 47 · 72458 Albstadt · Tel. 07431/9492099

Standort Hechingen
Martinstraße 20 · 72379 Hechingen · Tel. 07471/9300498

Bitte sprechen Sie Ihre Kontaktdaten und Ihr Anliegen auf den Anrufbeantworter, oder nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Homepage.

Wir setzen uns so bald wie möglich mit Ihnen in Verbindung.

05_2026 | Foto: AdobeStock

SOPHI
Zollernalb e.V.

Schwanenstraße 19
72336 Balingen
07433/99810-00
info@sophi-zak.de
www.sophi-zak.de

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND