SOPHI
Zollernalb e.V.



Sozial-Psychiatrischer Dienst

im Zollernalbkreis

Der SPDI

Der Sozialpsychiatrische Dienst im Zollernalbkreis hat die Aufgabe, im Rahmen von Vor-, Nachsorge und Krisenintervention Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige zu beraten.

Unsere Beratungen sind im Rahmen der Grundversorgung kostenlos.

Unsere Angebote an Sie:

- Einzel-, Partner- und Familiengespräche, bei Bedarf auch bei Ihnen zuhause
- Angehörigenberatung
- Unterstützung bei Schwierigkeiten im Wohn- und Arbeitsbereich
- Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Information über weitere Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten, sowie Vermittlung zu weiterführenden Hilfsangeboten.

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach individuellen Lösungen. Dazu arbeiten wir – in Absprache mit Ihnen und mit Ihrem Einverständnis – auch mit anderen sozialen Diensten, ärztlichen Praxen und Ämtern zusammen.

Sie können sich an uns wenden:

- Wenn Sie nach einem Aufenthalt in einem Psychiatrischen Krankenhaus Unterstützung brauchen, um sich wieder selbstständig zurecht finden zu können.
- Wenn Sie zusätzlich zur psychiatrischen Behandlung Hilfe benötigen, um die alltäglichen Anforderungen zu bewältigen.
- Wenn Sie in einer existentiellen Krise nicht mehr weiterwissen.
- Wenn Sie Auffälligkeiten, veränderte Wahrnehmungen oder Stimmungen an sich feststellen, die Sie sich nicht erklären können und die Sie in Ihrem Lebensalltag sehr einschränken.
- Wenn Sie als Angehöriger eines psychisch erkrankten Menschen Beratung und Unterstützung benötigen.
- Wenn Sie sich Sorgen machen um Menschen in Ihrem Umfeld, die sich auffällig verhalten und bei denen Sie eine psychische Erkrankung vermuten.

Sie wollen erstmalig ein Beratungsgespräch mit uns vereinbaren?

So erreichen Sie uns:

Standort Balingen
Schwanenstraße 19 · 72336 Balingen · Tel. 07433/99810019

Standort Albstadt-Ebingen
Sigmaringer Straße 47 · 72458 Albstadt · Tel. 07431/9492099

Standort Hechingen
Martinstraße 20 · 72379 Hechingen · Tel. 07471/9300498

Bitte sprechen Sie Ihre Kontaktdaten und Ihr Anliegen auf den Anrufbeantworter, oder nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Homepage.

Wir setzen uns so bald wie möglich mit Ihnen in Verbindung.

05_2026 | Foto: AdobeStock

SOPHI
Zollernalb e.V.

Schwanenstraße 19
72336 Balingen
07433/99810-00
info@sophi-zak.de
www.sophi-zak.de

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND