

SOPHI
Zollernalb e.V.

Gruppe für Angehörige

psychisch erkrankter Menschen

Worum es geht:

Ein Ihnen nahe stehender Mensch ist psychisch erkrankt.

Fühlen Sie sich allein gelassen mit Ihren Ängsten, Ihrer Ratlosigkeit, Ihrer Verunsicherung?

Im Angehörigentreffen können Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen, über Ihre Sorgen sprechen oder einfach nur dabei sein.

Ähnliche Erfahrungen zu hören, wie auch dieMöglichkeit, fachliche Informationen zu bekommen, kann Sie entlasten.

Sie sind nicht allein!

Standort Hechingen

Wir treffen uns jeweils am **zweiten und vierten Dienstag** im Monat, **von 18:30 bis 20:30 Uhr**, in **Hechingen, Obertorplatz 16.** Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem Firstparkplatz.

Hans-Jörg Koch, Fachkraft für Sozialpsychiatrie, begleitet die Gruppe.

Haben Sie vorab Fragen? Rufen Sie einfach an:
Telefon 07471 / 9202893
mobil 0157/ 37219928

Ein Besuch der Gruppe ist einmalig wie auch dauerhaft möglich. Sie sind herzlich eingeladen!

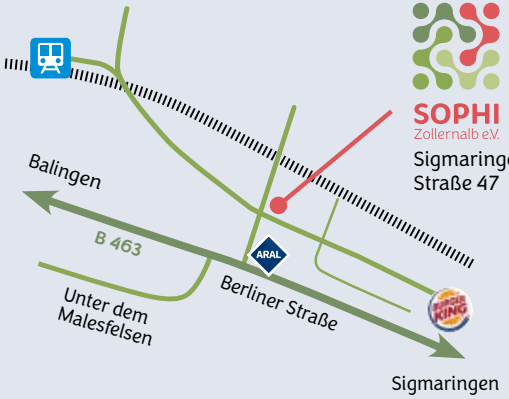
Standort Albstadt

Wir treffen uns jeweils **monatlich montags 18:00 bis 19:30 Uhr, von 18:00 bis 19:30 Uhr, im GPZ Albstadt, Sigmaringer Straße 47.**
Bitte beachten oder erfragen Sie die ausgehängten Termine. Die Teilnahme ist mit voriger Anmeldung möglich.

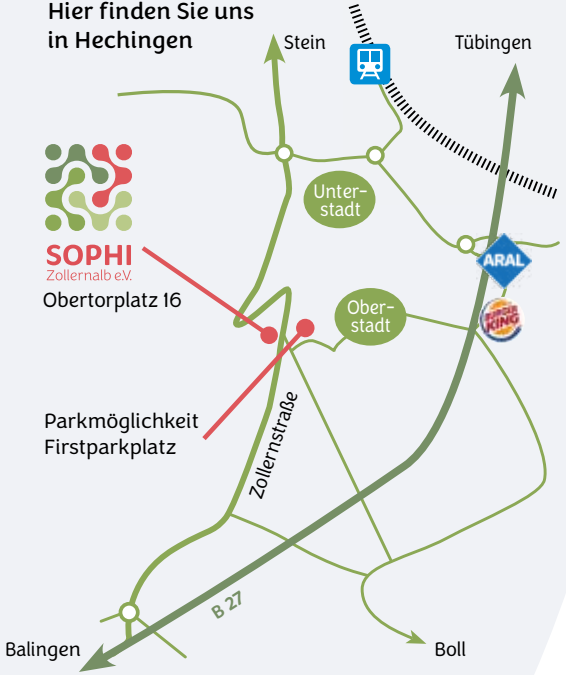
Thomas Butscher und Sebastian Gebler, Fachkräfte für Sozialpsychiatrie, begleiten die Gruppe.

Haben Sie vorab Fragen? Rufen Sie einfach an:
Telefon 07431/94 92024
www://sophi-zak.de/hilfsangebote/gruppenangebote

Hier finden Sie uns in Albstadt



Hier finden Sie uns in Hechingen



SOPHI
Zollernalb e.V.

Schwanenstraße 19
72336 Balingen
info@sophi-zak.de
www.sophi-zak.de

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

05_2026 | Foto: AdobeStock