Veranstaltung zum Tag der seelischen Gesundheit
am Mittwoch, den 14.10.2026 ab 17:30 Uhr in Albstadt, Capitol Filmpalast

Veranstalter: Gemeindepsychiatrischer Verbund Zollernalbkreis

Anlässlich des 20-jährigen Jubiläums der Woche der Seelischen Gesundheit steht die diesjährige Aktionswoche unter dem richtungsweisenden Motto:

„Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“

Psychische Gesundheit ist keine reine Privatsache oder eine Frage individueller Verhaltensprävention, die Förderung und der Erhalt von psychischer Gesundheit ist eine zentrale gesellschaftliche Aufgabe. Wie wir miteinander umgehen, ob wir einander zuhören und Halt geben, ist entscheidend.

Ebenso maßgeblich sind jedoch die Lebensbedingungen: Prekäre Arbeit, Armut oder beengter Wohnraum erhöhen das Risiko für psychische Erkrankungen erheblich. Prävention darf sich daher nicht auf Appelle an den Einzelnen beschränken, sondern erfordert eine Politik, die Lebensverhältnisse so gestaltet, dass sie von vornherein weniger krank machen – von bezahlbarem Wohnraum und guten Arbeitsbedingungen bis hin zu Schulen, die Kinder unterstützen, statt sie unter Dauerdruck zu setzen.

Zugleich ist der heute deutlich offenere Umgang mit psychischen Erkrankungen ein echter Erfolg jahrelanger Antistigma-Arbeit: Betroffene trauen sich eher, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Hilfe zu suchen. Dies ist Auftrag und Ansporn zugleich, darin nicht nachzulassen und Begegnungen auf Augenhöhe in allen Lebenslagen zu fördern.

Im Rahmen der Veranstaltung im Capitol Filmpalast Albstadt möchten wir diesen Dialog aufgreifen, das Vertrauen in Hilfsangebote stärken und Raum für Begegnung schaffen. Nach der Begrüßung durch den Sozial- und Rechtsdezernenten Herrn Link um 17:45 Uhr folgt um 18:00 Uhr die Filmvorführung von **„Der Junge muss an die frische Luft“** mit anschließendem Get-together.

Der Film erzählt die Kindheit des späteren Entertainers Hape Kerkeling, der im Ruhrgebiet der 1970er-Jahre aufwächst und sein außergewöhnliches Talent entdeckt, Menschen zum Lachen zu bringen. Als seine Mutter schwer depressiv wird und schließlich stirbt, setzt der junge Hans-Peter Humor ein, um den Schmerz zu verarbeiten, und findet bei seinen fürsorglichen Großeltern den Rückhalt für seine spätere Karriere.

Veranstaltungsdaten:

- **Datum:** Mittwoch, 14.10.2026
- **Ort:** Capitol Filmpalast Albstadt
- **Einlass:** 17:30 Uhr | **Beginn:** 17:45 Uhr
- **Eintritt:** 10 Euro